ООО "Вариант-8"
МОУ "Средняя школа № 7 имени Федора Тимоскайнена"

СОГЛАСОВАННО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕР
МИРОНОВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРИШКОЛЬНОГО ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ
НА 13 ИЮНЯ 2024 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Выход, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
	ЗАВТРАК				
200	Омлет с сыром	377,24	15,59	18,27	43,19
	(яйцо, молоко коровье постеризованное 2,5 %, сыр гауда, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная)				
200	Чай с сахаром *	26,8	0,2		6,5
	(чай-заварка, сахар-песок, вода)				
100	Апельсин	47	0,4	0,4	9,8
	(апельсины)				
40	Батон	104,8	3	1,16	20,56
	(батон бутербродный)				
540	**ИТОГО**	**555,84**	**19,19**	**19,83**	**80,05**
	ОБЕД				
60	Салат из овощей	53,88	1,6	6,43	6,2
	(капуста свежего урожая, помидоры тепличные, огурцы длиноплодные, масло растительное, соль поваренная				
200	Борщ с капустой и картофелем	88,08	1,54	3,83	9,85
	(свекла, капуста свежего урожая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль поваренная йодированная, вода)				
240	Жаркое по-домашнему	567,6	19,94	16,45	77,45
	(отруб лопаточный из говядины зам. б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль				
200	Чай с сахаром *	26,8	0,2		6,5
	(чай-заварка, сахар-песок, вода)				
30	Хлеб Окский	68,4	2,38	0,39	13,56
	(хлеб "окский")				
730	**ИТОГО**	**804,76**	**25,66**	**27,1**	**113,56**
1270	**ВСЕГО**	**1360,6**	**44,85**	**46,93**	**193,61**

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ: _____ Ферулева Екатерина Николаевна
Бухгалтер: _____ Гофман Наталья Анатольевна